

Примерные темы проектов по физической культуре

1. Как физические нагрузки влияют на сердце человека?
2. Физическое качество «сила». Какие упражнения способствуют её развитию?
3. Физическое качество «скорость». Какие упражнения способствуют её развитию?
4. Физическое качество «выносливость». Какие упражнения способствуют её развитию?
5. Физическое качество гибкость«». Какие упражнения способствуют её развитию?
6. Физическое качество «координация». Какие упражнения способствуют её развитию?
7. Какие упражнения целесообразно выполнять для профилактики «коррекции» избыточного веса тела?
8. Комплекс физических упражнений для исправления осанки?