Школа КОГОБУ СШ с УИОП №1 г.Котельнича Отд./корп День 04.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	13,22	9	1	0	2
	2 блюдо	54-24м-2020	Шницель из курицы	75	24,45	127	14	3	10
	гарнир	ТК 132	Картофель тушёный с маслом	150	18,79	264	3	17	23
	сладкое	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	1,26	27	0	0	0
	хлеб бел.		Батон нарезной	25	2,45	66	2	1	13
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,62	55	2	1	11
	фрукты		Яблоко	150		67	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	13,22	9	1	0	2
	1 блюдо	ТК-57	Рассольник домашний	200	11,13	90	2	4	11
	2 блюдо	54-24м-2020	Шницель из курицы	75	24,45	127	14	3	10
	гарнир	ТК 132	Картофель тушёный с маслом	150	20,58	264	3	17	23
	сладкое	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	1,26	27	0	0	0
	хлеб бел.		Батон нарезной	25	2,45	66	2	1	13
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,62	55	2	1	11
	фрукты		Яблоко	150		67	1	1	15