Школа КОГОБУ СШ с УИОП №1 г.Котельнича Отд./корп День 05.03.2022.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-20з-2020	Горошек зелёный	60	12,18	22	2	0	4
	2 блюдо	54-24м-2020	Котлета из курицы	75	24,45	127	14	3	10
	гарнир	54-1г-2020	Макароны отварные с маслом	150	13,22	277	5	14	33
	сладкое	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	1,26	27	0	0	0
	хлеб бел.		Батон в/с	30	1,95	66	2	1	13
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,94	55	2	1	11
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-20з-2020	Горошек зелёный	60	12,18	22	2	0	4
	1 блюдо	Тк 54	Борщ с капустой и картофелем	200	7,42	110	2	7	11
	2 блюдо	54-24м-2020	Котлета из курицы	75	24,45	127	14	3	10
	гарнир	54-1г-2020	Макароны отварные с маслом	150	13,22	277	5	14	33
	сладкое	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	1,26	27	0	0	0
	хлеб бел.		Батон в/с	30	1,95	66	2	1	13
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,94	55	2	1	11
	фрукты								