Школа КОГОБУ СШ с УИОП №1 г.Котельнича Отд./корп День 16.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54213-2020	Кукуруза сахарная	60	16,41	31	1	0	6
	2 блюдо	54-1р-2020	Котлета рыбная (треска)	100	28,37	114	14	3	9
	гарнир	54-11г-2020	Пюре картофельное с маслом	150	19,89	221	3	14	20
	сладкое	ТК 279	Компот из свежих плодов (яблок)	200	5,35	9	1	0	2
	хлеб бел.		Батон нарезной	30	2,95	79	2	8	15
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	66	2	1	13
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54213-2020	Кукуруза сахарная	60	16,41	31	1	0	6
	1 блюдо	54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	5,95	133	7	5	16
	2 блюдо	54-1р-2020	Котлета рыбная (треска)	100	28,37	114	14	3	9
	гарнир	54-11г-2020	Пюре картофельное с маслом	150	19,89	221	3	14	20
	сладкое	ТК 279	Компот из свежих плодов (яблок)	200	5,35	9	1	0	2
	хлеб бел.		Батон нарезной	30	2,95	79	2	8	15
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	66	2	1	13
	фрукты								