Школа КОГОБУ СШ с УИОП №1 г.Котельнича Отд./корп День 18.03.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | 54-2з-2020 | Огурец в нарезке | 60 | 13,22 | 9 | 1 | 0 | 2 |
| | 2 блюдо | 54-24м-2020 | Шницель из курицы | 75 | 24,45 | 127 | 14 | 3 | 10 |
| | гарнир | ТК 132 | Картофель тушёный с маслом | 150 | 18,79 | 264 | 3 | 17 | 23 |
| | сладкое | 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 1,26 | 27 | 0 | 0 | 0 |
| | хлеб бел. | | Батон нарезной | 25 | 2,45 | 66 | 2 | 1 | 13 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,62 | 55 | 2 | 1 | 11 |
| | фрукты | | Яблоко | 150 | | 67 | 1 | 1 | 15 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-2з-2020 | Огурец в нарезке | 60 | 13,22 | 9 | 1 | 0 | 2 |
| | 1 блюдо | ТК-57 | Рассольник домашний | 200 | 11,13 | 90 | 2 | 4 | 11 |
| | 2 блюдо | 54-24м-2020 | Шницель из курицы | 75 | 24,45 | 127 | 14 | 3 | 10 |
| | гарнир | ТК 132 | Картофель тушёный с маслом | 150 | 20,58 | 264 | 3 | 17 | 23 |
| | сладкое | 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 1,26 | 27 | 0 | 0 | 0 |
| | хлеб бел. | | Батон нарезной | 25 | 2,45 | 66 | 2 | 1 | 13 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,62 | 55 | 2 | 1 | 11 |
| | фрукты | | Яблоко | 150 | | 67 | 1 | 1 | 15 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |