Школа КОГОБУ СШ с УИОП №1 г.Котельнича Отд./корп День 24.03.2022г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | 15-16з-2020 | Винегрет с растительным маслом | 80 | 5,92 | 90 | 1 | 7 | 5 |
| | 2 блюдо | 54-25м-2020 | Курица тушёная с морковью | 80 | 27,66 | 131 | 14 | 6 | 4 |
| | гарнир | 54-6г-2020 | Рис отварной | 150 | 10,91 | 209 | 4 | 5 | 36 |
| | | 54-3гн-2020 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 2,53 | 28 | 0 | 0 | 0 |
| | хлеб бел. | | Батон в/с | 25 | 2,62 | 66 | 2 | 1 | 13 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 55 | 2 | 1 | 11 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 15-16з-2020 | Винегрет с растительным маслом | 80 | 5,92 | 90 | 1 | 7 | 5 |
| | 1 блюдо | 54-8с-2020 | Рассольник домашний | 200 | 10,60 | 90 | 2 | 4 | 11 |
| | 2 блюдо | 54-25м-2020 | Курица тушёная с морковью | 80 | 27,66 | 131 | 14 | 6 | 4 |
| | гарнир | 54-6г-2020 | Рис отварной с маслом | 150 | 14,66 | 246 | 4 | 14 | 37 |
| | сладкое | 54-3гн-2020 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 2,53 | 28 | 0 | 0 | 0 |
| | хлеб бел. | | Батон в/с | 25 | 2,62 | 66 | 2 | 1 | 13 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 55 | 2 | 1 | 11 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |