Школа КОГОБУ СШ с УИОП №1 г.Котельнича Отд./корп День 28.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-20з-2020	Горошек зелёный	60	12,18	22	2	0	4
	2 блюдо	54-4м-2020	Котлеты из говядины	75	55,56	226	14	14	12
	гарнир	54-1ч-2020	Макароны отварные с маслом	150	10,05	239	5	10	33
	сладкое	54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200	2,53	28	0	0	0
	хлеб бел.		Батон нарезной	25	2,62	66	2	1	13
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	55	2	1	11
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-20з-2020	Горошек зелёный	60	12,18	22	2	0	4
	1 блюдо	ТК-52	Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,33	75	1	5	7
	2 блюдо	54-4м-2020	Котлеты из говядины	75	55,56	226	14	14	12
	гарнир	54-1ч-2020	Макароны отварные	150	10,05	239	5	10	33
	сладкое	54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200	2,53	28	0	0	0
	хлеб бел.		Батон нарезной	25	2,62	66	2	1	13
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	55	2	1	11
	фрукты								