Школа КОГОБУ СШ с УИОП №1 г.Котельнича Отд./корп День 31.03.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-2з-2020	Помидор в нарезке	60	13,22	37	0	4	0
	2 блюдо	54-4г-2020	Голубцы ленивые	80	30,05	105	7	6	5
	гарнир	54-2з-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,92	239	9	7	38
	сладкое	тк 28	Напиток из апельсинов	200	5,25	70	0	0	17
	хлеб бел.		Батон нарезной	25	2,62	66	2	1	13
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	55	2	1	11
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-2з-2020	Помидор в нарезке	60	13,22	37	1	0	2
	1 блюдо	54-12с-2020	Суп рыбный с консервами	200	20,82	118	8	4	12
	2 блюдо	54-4г-2020	Голубцы ленивые	80	30,05	105	7	6	5
	гарнир	54-2з-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,92	239	9	7	38
	сладкое	тк 28	Напиток из апельсинов	200	5,25	70	0	0	17
	хлеб бел.		Батон нарезной	25	2,62	66	2	1	13
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	55	2	1	11
	фрукты								