Школа КОГОБУ СШ с УИОП №1 г.Котельнича Отд./корп День 06.04.2022.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-2з-2020	Помидор в нарезке	60	13,22	13	0	0	2
	2 блюдо	54-1р-2020	Котлета рыбная (треска)	100	30,34	114	14	3	9
	гарнир	54-11г-2020	Пюре картофельное с маслом	150	20,09	221	3	14	20
		54-4хн-2020	Компот из изюма	200	6,40	109	0	0	28
	хлеб бел.		Батон в/с	25	2,62	66	2	1	13
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	25	1,70	55	2	1	11
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-2з-2020	Помидор в нарезке	60	13,22	13	0	0	1
	1 блюдо	54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	6,15	133	7	5	16
	2 блюдо	54-1р-2020	Котлета рыбная (треска)	100	30,34	114	14	3	9
	гарнир	54-11г-2020	Пюре картофельное с маслом	150	20,09	221	3	14	20
	сладкое	54-4хн-2020	Компот из изюма	200	6,40	109	0	0	28
	хлеб бел.		Батон в/с	25	2,62	66	2	1	13
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	25	1,70	55	2	1	11
	фрукты								