Школа КОГОБУ СШ с УИОП №1 г.Котельнича Отд./корп День 19.04.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | 54-19з-2020 | Маринад овощной с томатом | 60 | 11,68 | 75 | 1 | 5 | 6 |
| | 2 блюдо | 54-12-2020 | Плов из курицы | 200 | 55,02 | 315 | 27 | 8 | 33 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 54-1хн-2020 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,78 | 81 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | | Батон нарезной | 25 | 2,63 | 66 | 2 | 1 | 13 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,70 | 55 | 2 | 1 | 11 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-19з-2020 | Маринад овощной с томатом | 60 | 11,68 | 75 | 1 | 5 | 6 |
| | 1 блюдо | Тк 54 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 9,51 | 110 | 2 | 7 | 11 |
| | 2 блюдо | 54-12-2020 | Плов из курицы | 200 | 55,02 | 315 | 27 | 8 | 33 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 54-1хн-2020 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,78 | 81 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | | Батон нарезной | 25 | 2,63 | 66 | 2 | 1 | 13 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,70 | 55 | 2 | 1 | 11 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |